

Hledáte práci?

50 důležitých odkazů na weby
s kariérovou pomocí zdarma

PhDr. Petra Drahoňovská
CareerDesigner.cz

Je každá pomoc zdarma opravdu zdarma?

V případě jakýchkoliv nezaplatěných služeb kolem kariérka je užitečné si vždy uvědomit, **kdo za nimi stojí a proč to zdarma dělá**. I když službu v danou chvíli neplatíme ze svého, zjistit si tento kontext nám pomáhá jak v dalším zkoumání kvality služby, tak v dohledávání informací, zda je ta pomoc opravdu ta pravá právě pro naši aktuální situaci.

Vždy je samozřejmě dobré si daného profíka či organizaci vygooglit: zda publikuje ve své oblasti, zda a jak o něm mluví okolí, či zda někdo jiný může dát referenci na kvalitu. Dále je u jednotlivců fajn zjistit, jak se vzdělávají, kolik praxe mají za sebou ad.

Důvody různého poradenství zadarmo, nejčastěji jsou:

... důvod 1: je to služba poskytovaná veřejnou správou (= státem, municipalitami, jejich příspěvkovkami tj. úřady práce, školami, ...) > tuto službu si v podstatě všichni průběžně platíme z daní

... důvod 2: je to služba poskytovaná nějakou neziskovkou, která sama hledá průběžně na své fungování od státu či firem peníze, aby vám v obtížné situaci tuto službu zdarma (či zčásti dotovanou) mohla poskytnout

... důvod 3: v komerční sféře je to ukázka části nějaké odborné služby, která, pokud jde více do hloubky/šíře, je již pak poskytovaná za tržní ceny - sem se řadíme také my, za Career Designer > díky bezplatným materiálům si můžete udělat obrázek o naší práci

... důvod 4: může jít o nováčky v oboru, kteří chtějí začít, či už zlehka začali, fungovat komerčně, a přes bezplatnou službu nabírají reference

... důvod 5: občas může jít i o čistý altruismus, kdy někdo vydělává jinou prací (v jiném či stejném oboru) a prostě část svého volného času a odbornosti věnuje na tento typ dobrovolničení

I když se někdy může kdokoliv z nás dostat do obtížnější životní situace, nikdy nerezignujeme na ověření kvality toho, kdo nám nabízí pomoc. I služby "zdarma" se mohou lišit. Služba vydávaná za něco jiného než je, či špatná rada od nekvalifikovaného profíka (ať už vám radí s kariérou, financemi, právem, ...) může vyjít do budoucna draze.

kariérka zdarma

Kdo jsme v Career Designer a jak děláme kariérku?

V oblasti rozvoje lidí pracuji od roku 2004 a od 2009 jsem přidala specializaci na kariérku (= jak familiárně nazývám kariérový koučink a kariérové poradenství).

Jako zaměstnanec jsem prošla firmami i veřejnou správou. Od 2012 funguji jako volnonožec a dělám pro start-upy, korporáty, nezisk, univerzity i různá ministerstva či úřady. Všechna moje školení se točí kolem kariérových změn lidí, podpory jejich kariérových rozhodnutí, pomoci s jejich sebezprezentací na trhu práce, ať on-line (třeba přes LinkedIn, ResearchGate ad.), nebo on-site (pomocí networkingu, s klasickým CV v ruce atp.).

Pár let dozadu jsem rozšířila tým o lidi, kteří mi perfektně svým know-how doplňují moje portfolio dovedností > proklikat si na naše LinkedIn profily i další reference můžete tady: <https://www.careerdesigner.cz/o-nas>.

Nebo třeba můžete nahlédnout do sborníků Euroguidance (pod Ministerstvem školství), kde byla naše práce oceněna několikrát Národní cenou kariérového poradenství. Za sebou máme tisíce proškolených i individuálně koučovaných. Česky, anglicky a španělsky. Online na dálku i klasicky na místě.



Já osobně pořádám kariérové retreaty ve Střední Americe a tvořím pro vás kariérové materiály (včetně těchto rozcestníků tipů zdarma), se kterými, doufám, vás bude těšit pracovat a které vám pomohou se dobře na kariérových křižovatkách rozhodovat. Inspirujte se na dalších stránkách.

*Petra Drahoňovská,
zakladatelka Career Designer*

kariérové info zdarma od Career Designer

Kariérová mapa - rozcestník dostupných kariérových služeb v ČR - tříděný podle nákladnosti
www.KarierovaMapa.cz

Průvodci kariérou - infografika popisující práci kariérových poradců v ČR
www.PrvodciKarierou.cz

Nejlepší CV - online miniskripta, jak se dívat na koncept tvorby / updatování CV jako celku
www.nejlepsiCV.cz

Já s.r.o. - online miniskripta s přehledem různých nástrojů pro osobní online marketing
www.JAsro.cz

Recruitment Hacking aneb chceš dnes práci v ... - sada 24 rozhovorů s různými lidmi, co nabírají do firem, neziskovek, veřejné správy, přes personálky
tisková pdf verze zdarma i s 24 x 3 různými kariérními cvičeními
<https://petradrahonovska.wixsite.com/nejlepsi-cv/e-book-recruitment-hacking>
iaudio verze
<https://soundcloud.com/career-designer>

Kariérová knihovnička - tipy na knihy v oblasti rozvoje kariéry (v průběžném procesu rozšiřování)
<https://www.careerdesigner.cz/knihovnicka-karierko>

Kariérový edutainment - kariérové tipy formou mini videí a kvízů (v průběžném procesu rozšiřování)
kariérové kvízy

CZ https://www.instagram.com/careerdesigner_tipy/

EN https://www.instagram.com/careerdesigner_tips/

kariérové mini video tipy

CZ https://www.tiktok.com/@careerdesigner_tipy

EN https://www.tiktok.com/@careerdesigner_tips

kariérové zdroje a služby ÚP & IPS I.

Jaké info tedy považujeme za užitečné v oblasti úřadů práce tj. ÚP znát:

- **první návštěva ÚP** je nutná na pobočce v místě trvalého bydliště (říká §24 zákona 435/2004, o zaměstnanosti), teprve pak je možné se na této schůzce domluvit na přihlášení se do města, kde reálně žijete a kde si pravděpodobně budete práci hledat
<https://www.uradprace.cz/web/cz/kontakty-2>
- ÚP se postupně snaží (i díky impulsu COVIDu) umožnit **kontakt s občany i jinak než osobně**, tak mrkněte, co je v tuto chvíli aktuální
<https://www.uradprace.cz/nesujite-ve-fronte>
- nejprve doporučujeme určitě pročíst tuto stránku - zde se podívat vůbec na **první kroky ohledně rozhodnutí se ne/registrovat na ÚP**, co to obnáší, co si s sebou vzít, jak bude podpora v nezaměstnanosti vypadat, atp. <https://www.uradprace.cz/web/cz/co-delat-pri-ztrate-zamestnani>
- pokud je nějaká z těchto informací na úvodní stránce nejasná, pak je možné si nejasnosti doladit ještě s pracovníky **call centra ÚP**, relativně nově funguje tato jejich poradenská linka ...
<https://www.uradprace.cz/web/cz/call-centrum-up-cr>
- jen pro komplexnost uvádíme i odkaz na **call centrum ČSSZ**, kde také většinou při změně naší situace na trhu práce řešíme často přenastavení plateb atp.
<https://www.cssz.cz/web/cz/call-centra-cssz>
- zákon o zaměstnanosti (§ 23 - 435/200) **odlišuje, jako určitý předstupeň uchazeče o zaměstnání, zájemce o zaměstnání**: ten nemá sice taková práva jako uchazeč (nepobírá podporu, pojištění), ale také nemá na druhou stranu takové povinnosti... většinou jde o lidi, kteří, dle zákona, jsou "teprve" *ohroženi ztrátou zaměstnání* (př. ví se, že podnik bude propouštět, či běží výpovědní lhůty apt.) > pokud byste v takové pozici chtěli třeba i jen rekvalku (i bez podpory), tak musíte být jako "zájemce" registrováni (ideálně např. s historií 2 - 3 měsíce)
<https://www.uradprace.cz/prava-a-povinnosti-uchazece-a-zajemce>

kariérové zdroje a služby ÚP & IPS II.

Pokračování dalších užitečných odkazů kolem úřadů práce a jejich kariérových služeb...

- **Informační a poradenské středisko pro volbu a změnu povolání (IPS)** je součástí ÚP, ale nejde o ty samé lidi, kteří vám vyplácejí dávky - IPS je zaměřená hlavně na oblast kariérového vzdělávání a kariérového poradenství - lokální IPSky hodně spolupracují se školami (dělají pro děcka besedy o trhu práce atp.), ale spadá pod ně také individuální i skupinové poradenství pro dospělé, málokdo ví, že můžete zařukat na dveře místní IPSky a poradit se s nimi, i když nejste evidovaní na ÚP - např. o možnostech a vývoji lokálního trhu práce právě ve vašem regionu atp.
<https://www.uradprace.cz/ips>
- pod IPSky patří i, už od devadesátek, realizované tzv. **Job Cluby**, což je vlastně forma **skupinového kariérového poradenství**, které je opět plně placené státem - je ale samozřejmě jasné, že se zde může sejít opravdu rozmanitá skupina lidí hledající práci, takže nelze očekávat super individuální přístup, ale ta nízkoprahovost (co se týká nákladů a zastoupení v regionech celé ČR) je super
<https://www.uradprace.cz/job-club>
- když se řekne ÚP, často nám automaticky naskočí i asociace "**rekvalifikací**", neboli rekvalek... pokud zvažujete využít období hledání práce také ke vzdělávání, na které chcete mít "štempl" tohoto typu, pak doporučuji pročíst, jaké rekvalky v ČR máme - ano, jsou různé typy: profesní / doplňkové / zvolené / rekvalifikace zaměstnanců / placené ze svého / zabezpečované úřadem práce / ...
<https://www.uradprace.cz/rekvalifikace-1> & <https://www.uradprace.cz/web/cz/rekvalifikace-up>
<https://www.uradprace.cz/rekvalifikace-13> (přehled aktuálních kurzů)
- **státní projekt Outplacementu ÚP** je novinkou roku 2020, pilot běžel už ve vybraných regionech v předchozích měsících, nicméně, protože v té době byla ekonomika na vrcholu, moc se o projektu v médiích nemluvalo... pokud byste chtěli zjistit více možností, jak se do tohoto programu zapojit, spojte se s pobočkou ÚP ve vašem regionu (čímž se pěkně dostáváme opět k prvnímu bodu a pomyslné kolečko na ÚP tak končíme)
<https://www.uradprace.cz/web/cz/outplacement-out->

další kariérové zdroje a služby zdarma

Jak bylo na předchozích dvou stránkách detailně popsáno, zdarma jsou v ČR veškeré kariérové služby poskytované **úřady práce**.

Zdarma jsou také **služby kariérových poradců na všech základních, středních, vysokých školách** - jasně, pokud jste manažer a hledáte práci, tak vám asi moc nepomohou, ale ve chvíli, kdy si třeba chcete v dospělosti dodělat školu, ze které jste kdysi v půlce prchli, pak se určitě doporučuji obracet právě na ně - info články k této tématice najdete třeba zde:

<https://www.infoabsolvent.cz/Rady/Clanek/7-0-29>

<https://www.zelenypruh.cz/aktuality/roste-zajem-dospelych-o-profesni-vzdelavani-a-rekvalifikacni-kurzy>

Školní poradci jsou vás také většinou schopni dobře nasměřovat, zda dává více smysl si dodělat obor dálkově nebo **složít zkoušky podle Národní soustavy kvalifikací** - opět bude se spíše týkat úrovně kolem vyučení (ať s výučním listem či s maturitou), ale je mnoho lidí, kteří třeba i ve středním věku opouští s i VŠ titulem kancelářské práce a směřují do různých řemesel (často v kontextu zakládání si vlastní živnosti)

<https://www.narodnikvalifikace.cz/>

Služby kariérového poradenství zdarma (či nějak dodotované) nabízejí také v různých regionech různé **příspěvkovy krajů/měst** či **neziskové organizace** - nicméně, aby službu mohly tyto organizace poskytovat lidem nekomerčně, pak jim musí běžet buď nějaký projekt hrazený z EU, od ministerstva, z kraje atp., a nebo je musí podporovat přímo zřizovatel (u příspěvkovek) či nějaká firma svým soukromým grantem na toto... a to se samozřejmě může rok od roku měnit - podívejte se na vybrané aktuální příklady - jinak prostě a zkrátka googlete př. "kariérové poradenství Jablonec" atp.

- příklad 1 **Plzeň** - <http://www.infokariera.cz/karierove-poradenstvi> (dotované)
- příklad 2 **Brno** - <https://vzdelavanimsem.cz/karierove-poradenstvi> (dotované)
- příklad 3 **Liberec** - <https://www.clovekvtsni.cz/co-delame/socialni-prace-v-cr/liberec/karierni-poradenstvi> (dotované, ale limitované věkem)

psychologické / terapeutické služby zdarma

Ministerstvo vnitra nabízí **přehled krizových psychologických telefonních linek** poskytujících základní pomoc **zdarma** na různá témata - doporučujeme se při hledání odpíchnout právě odsud <https://www.mvcr.cz/clanek/telefonni-psychologicke-linky-pro-senior-y-deti-a-dospele.aspx>

Dále existuje i dlouhodobější psychologická / terapeutická pomoc osobně / online zdarma. Nicméně je nutné počítat s tím, že čekací lhůty na tyto služby jsou někdy delší, než byste v danou chvíli potřebovali. Ale právě i to, kdo a jak by vám mohl v tíživější situaci pomáhat, můžete také s experty na linkách probrat - nasměrují vás určitě dále.

Jak píšeme v úvodu, některé služby "zdarma" bývají finálně dost drahé, a u právních oblastí je třeba si toto uvědomit dvojnásobě - zkuste si k tomuto tématu přečíst **na úvod** třeba toto:

<https://muj-pravnik.cz/online-pravni-poradna-zdarma/>

Určitý přesah do právní oblasti má i na dalším listu zmíněné **poradenství občanských poraden:**

<https://www.obcanskeporadny.cz/cs/>

Call centrum ČSSZ poskytuje zdarma telefonické poradenství ohledně veškerých plateb pojištění, nemocenského, důchodového, mateřské, vč. specifických situací jako je práce v zahraničí atp., které mají samozřejmě také do oblasti práva a zaměstnanosti přesah

<https://www.cssz.cz/web/cz/kontakty/region/>

právní
služby zdarma

poradenství kolem financí zdarma

finanční poradenství

- jeden z příkladů webů s profily a hodnocením finančních poradců (nicméně nejde o žádný oficiální ucelený rejstřík) je např. <https://dobryporadce.cz/>
- tip přímo od finančních poradců je **ověřovat si vždy typ registrace a oprávnění konkrétního poradce přímo na webu ČNB**, protože poradci v ČR musí u právě u národní banky skládat oficiální zkoušky https://apl.cnb.cz/apljerrsdad/JERRS.WEB07.INTRO_PAGE?p_lang=cz
- obor od r. 2018 zaštiťuje také **Česká asociace společností finančního poradenství a zprostředkování (ČASF)**, která představuje aktuální důležité firemní hráče = členy asociace = firmy poskytující finanční poradenství tj. na jejich webu nenajdete přímo poradce, ale prokliky na firmy v této sféře <https://casfpz.cz/o-asociaci/seznam-clenu/>

oddlužení, exekuce, dluhy

- <https://www.radekhabl.cz/dulezite-odkazy/> autor mapy exekucí v ČR, Radek Habl, má na svém webu pěkný přehled důležitých kontaktů na:
 - **občanské / dluhové poradny** (Člověk v tísni, Rubikon, Asociace občanských poraden, Remedium, Charita ad.)
 - **veřejné instituce řešící dluhy** (Finanční arbitr ČR, relevantní části webu ministerstva spravedlost > portál pro exekuce a portál pro insolvence)
 - **registry dluhů** (Solus, Registr insolventů ad.)
 - vč. odkazu na **služby týmu Institut předlužení**: <https://www.institut-predluzeni.cz/kdo-jsme/>
- doporučujeme projít si k tomuto tématu web neziskové organizace **Člověk v tísni** obsahující mj. také kontakty na bezplatnou info linku a mapu dluhových poraden po celé ČR ad. <https://www.jakprezidluhy.cz/>
- dále se podívejte na web **Exekutorské komory**, konkrétně se vám možná bude hodit **kalkulačka srážek ze mzdy** a jejich **online poradna**
https://www.ekcr.cz/?p=kalkulacka_1
<https://www.ekcr.cz/polozit-verejny-dotaz>
- podobné téma rozebírá třeba také web Podnikatel, který detailně popisuje **aktuální stav srážek z odstupného**
<https://www.podnikatel.cz/clanky/zasadni-zmeny-v-exekucich-a-insolvencich-ucinnost-okamzita/>

HR / personalistická / recruitereská podpora zdarma

Jaký je rozdíl mezi fungováním personální agentury vs. agentury práce?

Pokud se obrátíte o podporu během hledání práce u takovýchto firem, doporučujeme se nejdříve zorientovat v názvosloví resp. v typu těchto firem a v tom, jak fungují. Nejde jen o nějaké slovíčkaření, ale o to, pokud touto cestou novou práci získáte, kdo bude váš oficiální zaměstnavatel (zda agentura nebo konkrétně ta firma, ve které budu pracovat). Navést vás může např. tento článek:

<https://www.prace.cz/poradna/aktuality/detail/article/agenturni-zamestnavani-v-cem-je-rozdil/>

Pokud netušíte, kde takové personálky hledat, zkuste se podívat třeba na web ÚP, kde najdete **přehled agentur práce, které mají oprávnění pro výkon činnosti v ČR**

<https://www.uradprace.cz/web/cz/agentury-prace>

Pokud moc (vůbec?) netušíte, jak takový personalista / recruiter / headhunter funguje, jak vypadá jeho práce, doporučujeme si poslechnout některé díly **podcastu Nelidské zdroje**. Část dílů je opravdu odbornější, určené pro lidi z oboru, ale některé vám mohou dát docela konkrétní představu, co pak od takové služby vy, hledající práci, ne/můžete očekávat.

<https://josematej.libsyn.com/>

Další soukromé aktivity mixující personalistiku, kariérko, recruitment, vzdělávání vznikají a zanikají i vzhledem k aktuálním potřebám trhu. Hodně aktivit bylo samozřejmě akcelerováno "covid situací" v roce 2020 - některé z nich jsou dlouhodobější, některé se možná časem mohou překloupat do dalších témat. Níže najdete několik vybraných příkladů:

- pracovní portál **StartupJobs** přišel během Covid karantény s iniciativou <https://www.bezprace.cz/tipy-odborniku>, kde najdete různé pohledy a zdarma tipy různých HR k hledání práce, nutno říci, že samozřejmě kolem portálu se točí určité specifické firmy, zaměřené spíše na lidi s vyšším a častěji s technickým backgroundem (samozřejmě čest výjimkám, ale mluví o převažujícím typu inzerce, kde asi zde větší tradiční výrobní firmy nebudou hledat lidi do skladu)
- recruiteři z GoodCall si založili vlastní neziskovku **Genixa**, která nabízí kariérko zdarma <https://www.genixa.cz/>
- během 2020 také mnoho neziskovek rozšířilo či zintenzivnilo propojování účastnic svých kurzů s partnerskými firmami - např. komunita **#HolkyZMarketingu** <https://holkyzmarketingu.cz/>, **M.arter** <https://marter.cz/>, další komunita **#suHR** specificky pro lidi hledající práci v HR, **Czechitas** orientující se na vzdělávání a také práci v IT <https://www.czechitas.cz/cs/> (kde v zároven v kariérní sekci pro registrované najdete další kariérové tipy zaměřené na profesní tranzice tj. změny do nového oboru, zde konkrétně do IT)

prostor pro vaše poznámky

Pokud vám alespoň trochu náš Career Designer rozcestník služeb zdarma, které se vám mohou hodit v době, kdy hledáte práci, pomohl, rádi zůstaneme v kontaktu... alespoň třeba přes sociální síť. Jsme na FB, TW, INS, LI, TT, ...

Pokud byste chtěli doplnit, i pro ostatní, další užitečné odkazy na kvalitní služby a informace kolem kariérka zdarma, pište pls na info@petradrahonovska.cz. Slibujeme, že čas od času budeme podklady aktualizovat:)

*za Career Designer
Petra Drahoňovská*